

LES ESSENTIELS



INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN

# MÉDICAMENTS ÉCRASÉS ET GOÛT DES ALIMENTS





# MÉDICAMENTS ÉCRASÉS ET GOÛT DES ALIMENTS

**15%** de la population âgée et  
**50%** des résidents en EHPAD  
souffrent de **troubles de la déglutition**.

**6 à 20** prises de médicaments  
par personne et par jour en moyenne  
(soit **6 à 8 molécules différentes** par jour).

## LIMITER LES MÉDICAMENTS ÉCRASÉS POUR RETROUVER LE PLAISIR DE MANGER

Les médicaments écrasés puis mélangés aux aliments peuvent donner un mauvais goût, pouvant conduire à un refus de la prise du repas, voire à des troubles graves comme l'anorexie et la malnutrition.



Le goût des dix médicaments les plus fréquemment prescrits a été évalué, afin de déterminer quels médicaments ont un goût acceptable, et ceux qu'il faut éviter d'écraser dans la nourriture.



# MÉDICAMENTS ÉCRASÉS ET GOÛT DES ALIMENTS

## IDENTIFIER

### LES MÉDICAMENTS PROBLÉMATIQUES



► Les 3 molécules ayant le plus mauvais goût parmi celles les plus prescrites en gériatrie :

- zopiclone
- clopidogrel
- paracétamol



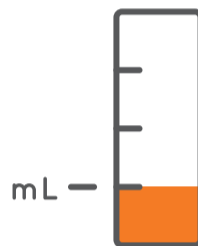
► Prendre en considération les expressions de dégoût de chaque personne âgée pour identifier les médicaments mal acceptés

## ADOPTER

### LES BONS RÉFLEXES



► Vérifier que le médicament est **autorisé à être écrasé** et écraser **séparément** chaque médicament



► Mélanger chaque médicament écrasé dans **une portion** de nourriture



► Privilégier le mélange dans des **aliments mous**, plutôt **sucrés** (gelée, compote, confiture), et en **petite quantité**

► Sauf contre-indication, privilégier la prise des médicaments **en fin de repas**

## À SAVOIR

Un régime mixé lié à une problématique bucco-dentaire et de mastication **n'implique pas automatiquement** une nécessité d'écraser les médicaments (sauf indication du médecin traitant).

## À NE PAS FAIRE



► Mélanger un médicament de mauvais goût **avec d'autres médicaments**



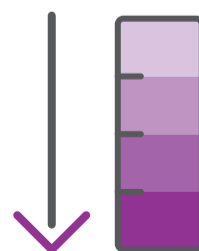
► Obliger les personnes âgées **fragiles** à prendre des médicaments qui ont un mauvais goût et provoquent une **perte d'appétit**



► Diluer les médicaments dans un **volume important** de liquide ou de nourriture (lait, semoule, soupe)

## RECHERCHER DES ALTERNATIVES

### ENTRE INTERVENANTS



► **Limiter la prescription** lorsque cela est possible

► Prescrire une **molécule équivalente de meilleur goût** si elle existe



► Envisager **d'autres formes galéniques** (gouttes orales, patch, poudre...) ou dosages



INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN



Siège social  
32, rue Guersant  
75017 Paris

Tél : +33 (0)1 55 37 52 00  
Fax : +33 (0)1 55 37 52 01

[www.institutdubienvieillirkorian.org](http://www.institutdubienvieillirkorian.org)