



UNIVERSITÉ  
**BORDEAUX**  
S E G A L E N

LICENCE / PRO

**PSYCHOLOGIE**

SPÉCIALITÉ TECHNICIEN-COORDINATEUR  
DE L'AIDE PSYCHO-SOCIALE À L'AIDANT



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette licence professionnelle a pour objectif principal de former des travailleurs sociaux à l'accompagnement des familles et des proches de patients présentant une dépendance liée au handicap, à une maladie chronique et/ ou au vieillissement pathologique. Grâce à leurs connaissances sur les problématiques psycho-

sociales des aidants, en santé publique, en droit et en gestion, les T-C AP-SA peuvent s'insérer dans des équipes du champ sanitaire et social qui, soucieuses d'une approche globale de la qualité de vie des familles, souhaitent développer des actions spécifiques auprès des aidants.

## DEBOUCHÉS PROFESSIONNELS

### SECTEURS D'ACTIVITÉ

- ↳ Établissements et services sanitaires (structures de soins, de prévention...);
- ↳ Établissements et services médico-sociaux (pour enfants, personnes âgées, personnes handicapées...);
- ↳ Structures développant des services à caractère sanitaire ou social (collectivités territoriales, associations et entreprises d'aide à la personne...);
- ↳ Organismes de protection sociale (caisses de sécurité sociale, mutuelles, groupes d'assurance, institutions de prévoyance...)

### MÉTIERS CIBLÉS

- ↳ Technicien-Coordinateur de service médico-social
- ↳ Coordinateur gérontologique
- ↳ Coordinateur de secrétariats de services médicaux et d'accueil
- ↳ Conseiller d'action sociale
- ↳ Ecoutant familial

## COMPETENCES ACQUISES

- ↳ Repérer les aidants familiaux à risque de détresse psycho-sociale et d'épuisement.
- ↳ Évaluer les besoins, les attentes et les difficultés psycho-sociales des aidants.
- ↳ Coordonner l'information avec les différents professionnels des réseaux associatifs et institutionnels.

- ↳ Orienter les aidants vers les différents professionnels du secteur sanitaire et social.
- ↳ Contribuer aux actions de prévention et d'éducation pour la santé centrées sur l'aidant.
- ↳ Aider à la mise en forme, au développement et à l'application de programmes spécifiques centrés sur les aidants.



## PUBLICS CONCERNÉS

- ↳ **En Formation Initiale** : Etudiants titulaires d'un BAC+2 en sciences humaines et sociales ou du secteur sanitaire et social (BTS, Licence 2, reprise d'étude...).
- ↳ **En Formation Continue** : professionnels exerçant ou ayant exercé dans ces domaines, après étude du dossier par la commission pédagogique.

## ADMISSION A LA LICENCE PROFESSIONNELLE

La capacité d'accueil de la licence professionnelle est **limitée à 30 places**.  
Les dossiers de candidature sont disponibles sur le site [www.u-bordeaux2.fr](http://www.u-bordeaux2.fr) (rubrique : Etudes/Inscriptions) début mars (et jusqu'au 30 mai).  
Les candidatures sont examinées au cas par cas par un jury pluridisciplinaire constitué d'universitaires et de professionnels du champ sanitaire et social.

## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- ↳ Pluridisciplinarité des intervenants et ouverture vers la recherche
- ↳ Démarche innovante soutenue par de nombreuses associations du secteur sanitaire et social régional
- ↳ Stage long qui permet une véritable immersion dans la pratique professionnelle
- ↳ Formalisation d'un cadre éthique par le biais d'une charte



### Prévention et accompagnement des maladies chroniques et des grands handicaps physiques et psychiques - 75h

UE1

- Éléments de santé publique.
- Connaissance des maladies chroniques et des handicaps physiques et psychiques.
- Éléments de sociologie de la santé.

6 ECTS

### Connaissance du secteur sanitaire et social - 75h

UE2

- Le travail social.
- Les réseaux sanitaires et sociaux.
- Les grandes lois du secteur sanitaire et social.
- Les dispositifs d'aide des personnes vulnérables.
- Les outils juridiques de protection des personnes et la question de la maltraitance.

6 ECTS

### L'aide psychosociale à l'aidant d'un malade chronique ou d'un handicapé physique et/ou psychique - 75h

UE3

- Formation à l'entretien.
- Approche dynamique des relations familiales.
- Approche systémique des familles.

6 ECTS

### Les outils du TC APSA - 75h

UE4

- Psychoéducation.
- Génosociogramme.
- Outils pour prévenir, détecter les signes d'épuisement chez les aidants, et identifier leurs ressources personnelles et contextuelles.
- Études de cas.

6 ECTS

### Communiquer, Informer, s'informer, gérer - 30h

UE5

- Informatique.
- Gestion des données, des réseaux, des groupes...

6 ECTS





SEMESTRE 2

**Évaluation des besoins et des attentes dans le champ de l'aide aux aidants - 30h**

UE6

- Travail avec les professionnels du champ sanitaire et social et associatif.
- Réalisation d'une enquête sur le terrain.  
(Psychologues du travail, Psycho-gérontologues)

6 ECTS

**Projet tutoré 1 :  
Analyse des situations de terrain/régulation des pratiques et préparation du projet professionnel - 70h**

UE7

- Aide à l'élaboration du projet tutoré 1.  
(Universitaires ayant participé aux enseignements)

6 ECTS

**Projet tutoré 2 :  
Mise en forme d'un projet professionnel et développement des savoirs techniques de diffusion des connaissances et de création de réseaux - 70h**

UE8

- Mise en forme et rédaction d'un projet professionnel.
- Perfectionnement dans les techniques de diffusion des connaissances et de création de réseaux.  
(Universitaires ayant participé aux enseignements + professionnels des stages et enseignements)

6 ECTS

**Stage permettant la mise en œuvre des projets tutorés 1 et 2**

UE9

- Stage de 16 semaines (380 heures minimum).  
(Universitaires ayant participé aux enseignements + professionnels des stages et enseignements+ tuteurs de stage)

12 ECTS

Le premier semestre est consacré aux apprentissages des outils du technicien-coordonateur et aux rencontres avec les acteurs du terrain.

Le deuxième semestre fait alterner pratique en milieu professionnel et régulation des problématiques liées au stage.



## CONTACTS

### ↳ Informations pédagogiques

#### Responsables de la licence professionnelle :

Jean Bouisson, Professeur des Universités  
Jean-François Dartigues, Professeur des Universités,  
Praticien hospitalier  
Bruno Quintard, Professeur des Universités

#### Secrétariat Pédagogique :

Denise Ben Raal  
denise.benraal@psycho.u-bordeaux2.fr  
tél. : +33(0)5 57 57 19 25

### ↳ Informations pratiques, inscriptions : scolarité

#### Gestion des Cursus Étudiants des Sciences de l'Homme

tél. : +33(0)5 57 57 19 15  
fax : +33(0)5 57 57 19 20  
scolarite.sciences-homme@u-bordeaux2.fr

### ↳ Formation continue - VAE - VAP

#### Formation Continue Universitaire

tél. +33(0)5 57 57 14 02 / 45 53 / 92 28  
formation.continue@u-bordeaux2.fr

### ↳ Validation des Acquis

tél. +33(0)5 57 57 14 02 / 47 76 / 14 75  
fcuvae@u-bordeaux2.fr

### ↳ Etudiants étrangers

#### Département des Affaires Européennes et Relations Internationales

tél. +33(0)5 57 57 13 02  
secr@u-bordeaux2.fr

EN SAVOIR ⊕ [www.u-bordeaux2.fr](http://www.u-bordeaux2.fr)



UNIVERSITÉ DE  
BORDEAUX